

Außergewöhnliche Anwendungen

Aus dem Erfahrungsschatz der Therapeuten

F.-M.-Alexander Technik: 45 Minuten: € 49,- 60 Minuten: € 66,-

Sich aufrichten – neu ausrichten, weit werden – wieder beweglicher werden,
Bewegungen neu erfahren – miteinander arbeiten, störende Bewegungsmuster
ausfindig machen – auflösen.

Klangschalen mit Alexander Technik: 60 Minuten: € 70,-

Tiefenentspannung mit Klangschalen und Alexandertechnik.
Wir lauschen den Klängen, spüren die sanften Hände ...
finden so zur inneren Ruhe für Körper, Geist und Seele.

Das Handauflegen – ein stilles Gebet

OPEN HANDS nach Anne Höfler
Wenn wir uns für das Göttliche öffnen und im Gebet sind, wird die heilende Kraft
fließen!

Zum Abschluss einer Massage: 15 Minuten: € 16,-

Als Einzelanwendung: 30 Minuten: € 33,-

Access The BARS® Mantra: 75 Minuten: € 81,-

Durch das Berühren von 32 Punkten am Kopf Energieblockaden
auf der Ebene von Gedanken, Gefühlen und Emotionen lösen.

Wichtige Informationen

Terminreservierungen:

Unser Empfangsteam nimmt gerne Ihre Behandlungswünsche entgegen.

Stornobedingungen:

Sollten Sie eine Behandlung nicht in Anspruch nehmen können, so bitten wir Sie
diese spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Bei kurzfristiger Absage müssen
wir für die ungenutzte Arbeitszeit des Therapeuten 100% der Anwendungskosten
verrechnen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Bekleidung:

Wir empfehlen: Bademantel, Badekleidung und Badeschuhe.

Gesundheitliche Einschränkungen:

Sollten Sie an Krankheiten leiden oder sich in ärztlicher Behandlung befinden,
teilen Sie uns dies bitte bei der Terminreservierung mit.

Schwangerschaft:

Wir bitten, bestehende Schwangerschaften bei der Terminbuchung unbedingt
bekannt zu geben, da nicht alle Anwendungen für Schwangere geeignet sind.

Wertsachen:

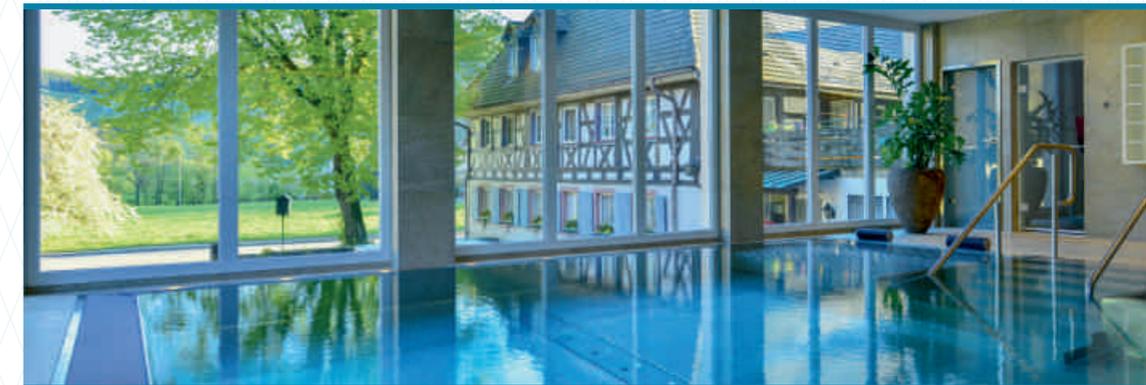
Bitte lassen Sie Ihre Wertsachen im Hotelzimmer oder schließen Sie diese in unserer
Umkleidekabine ein. Für die Behandlung bitten wir Sie Ihren Schmuck abzulegen.

Anwendungen:

9⁰⁰ – 19³⁰ Uhr

zum KREUZ

Wertliste für Massagen im „Badhus“



Lieber Gast,

herzlich Willkommen in unserem Badhus!

Tauchen Sie ein in eine Welt der Entspannung und des Wohlbefindens.

Nehmen Sie sich Zeit, um Körper und Seele verwöhnen zu lassen – Sie haben es sich verdient!

Ihre Terminwünsche nimmt gerne unser Team vom Empfang
unter 07684 / 80080 entgegen.
Familie Kunz & Ihr Badhus - Team

Landstraße 14 • 79286 Glottertal
Tel. 0 76 84 / 80 08-0 • Fax 0 76 84 / 80 08-39
mail@zum-kreuz.com • www.zum-kreuz.de

Klassische Massagen

Ob vorbeugend oder einfach „nur“ zum Genießen – Massagen tun einfach gut! Sie sprechen unser tiefes inneres Bedürfnis nach Geborgenheit, Ruhe und Entspannung an. Bei allgemeinen Verspannungen und Blockaden sind diese klassischen Massagen eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

Ganzkörpermassage: 60 Minuten: € 60,-

Mit Hilfe von speziellen Massagegriffen werden Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen. Neben der Lockerung der Muskulaturen werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

Rückenmassage: 25 Minuten: € 36,-

Bei Rückenverspannungen, anregend und entspannend zugleich.

Kopf-Hals-Nackenmassage: 45 Minuten: € 54,-

Wirksam gegen Kopfschmerzen & Verspannungen im Nackenbereich.

Fuß- und Beinmassage 25 Minuten: € 36,-

Wirkt entspannend und wohltuend bei Stauungen und Blockaden.

Hand-Arm-Schulter-Massage 25 Minuten: € 36,-

Besonders bei einem Schulter-Arm Syndrom zu empfehlen.

Relaxmassagen

Genießen Sie wohltuende Massagen mit wertvollen Aromaölen und Kräuterextrakten und entfliehen Sie dem Alltag!

Massage mit Kräuterstempeln: 45 Minuten: € 54,-

Unsere Kräuterstempel sind mit Kräutern aus der Region gefüllt, aus heimischen naturbelassenen Wiesen und Gärten. Die Kräuterstempel werden mit heißem Wasser erwärmt und entfalten so ihre wohltuende, wärmende Wirkung. Durch die wohltuende Wärme der Kräuterstempel wird der verhärtete Muskel gelöst und anschließend manuell weiter behandelt.

Aromaölmassage: 75 Minuten: € 89,-

Zur Tiefenentspannung mit warmen, wertvollen Aromaölen. Der Körper nimmt über die Haut die Wirkstoffe der ätherischen Öle auf. Diese unterstützen durch ihre ganz besonderen Eigenschaften die entspannende Wirkung.

Salz-Öl-Peeling mit anschließender Aromaölmassage: 90 Minuten: € 108,-

Ein wertvolles Salz-Öl Peeling für eine sanfte und geschmeidige Haut. Es folgt eine entspannende Massage mit wohlduftenden, warmen Aromaölen.

Eine Sinnesreise durch ferne Länder

Traditionen, Kultur und Jahrhunderte altes Wissen über die Heilkräfte der Natur sind die Grundlagen der exotischen Massagen.

Hot Stone Massage: 75 Minuten: € 98,-

Bei der Hot Stone Massage werden spezielle Massagegriffe mit dem Auflegen erhitzter, vulkanischer Basaltsteine auf die Energiezentren des Körpers kombiniert.

Traditionelle Thaimassage: 60 Minuten: € 72,-

mit Ganzkörper Akupressurtechnik

Thai-Ölmassage: 60 Minuten: € 81,- 90 Minuten: € 122,-

